

Fit Academy

Lesław Blacha, Michał Moczulski sp.j.

Al. Jerozolimskie 85

Lok 21, 02-001 Warszawa

NIP 7010506199 Regon 362441821

FIT-ACADEMY

CERTYFIKAT

potwierdzający posiadanie kwalifikacji zawodowych

Pan/i

Igor Kaczmarek

ur. dnia **01.07.2003** w miejscowości **Poznań**

ukończył/a szkolenie zorganizowane przez

Fit Academy – Instytut Rozwoju Trenerów Personalnych

zdał /-a egzamin i uzyskał /-a potwierdzenie posiadania kwalifikacji zawodowych
w obrębie zawodu:

INSTRUKTOR SIŁOWNI

W zakresie kursu uzyskał/-a następujące kwalifikacje:

- ❖ Podstawowa wiedza w zakresie fitness,
- ❖ Pierwsza pomoc w klubie fitness,
- ❖ Metodyka pracy z klientem,
- ❖ Prowadzenie zajęć grupowych (bez choreografii muzycznej),
- ❖ Prowadzenie treningów indywidualnych.

Warszawa, dnia 28.10.2022

Nr TPIS/O/088/2022

DYREKTOR
Fit Academy

mgr Lesław Blacha

Fit Academy

Lesław Blacha, Michał Moczulski sp.j.

Al. Jerozolimskie 85

Lok 21, 02-001 Warszawa

NIP 7010506199 Regon 362441821

FIT-ACADEMY

CERTYFIKAT

potwierdzający posiadanie kwalifikacji zawodowych

Pan/i

Igor Kaczmarek

ur. dnia **01.07.2003** w miejscowości **Poznań**

ukończył/-a szkolenie zorganizowane przez

Fit Academy – Instytut Rozwoju Trenerów Personalnych

zdał /-a egzamin i uzyskał /-a potwierdzenie posiadania kwalifikacji zawodowych
w obrębie zawodu:

TRENERA PERSONALNEGO

W zakresie kursu uzyskał/a następujące kwalifikacje:

- ❖ Podstawy anatomii i fizjologii w kontekście wykonywania aktywności fizycznej,
- ❖ Ocena zdrowia i sprawności fizycznej z oceną funkcjonalną sylwetki
- ❖ Tworzenie indywidualnych programów treningowych oraz ocena ich skuteczności,
- ❖ Psychologiczno-społeczne aspekty zdrowia i sprawności fizycznej,
- ❖ Monitoring motywacji Klienta. Ocena skuteczności programu treningowego (trening sylwetkowy, funkcjonalny, motoryczny),
- ❖ Sposoby odżywiania i suplementacji w kontekście danej aktywności fizycznej – wywiad dietetyczny z klientem, fundamentalne procesy odpowiedzialne za zmianę kompozycji ciała,
- ❖ Budowanie skutecznego biznesu, jako Trener personalny freelancer.

Warszawa, dnia 28.10.2022

Nr TPIS/O/088/2022

DYREKTOR
Fit Academy

mgr Lesław Blacha

Fit Academy

Lesław Blacha, Michał Moczulski sp.j.
Al. Jerozolimskie 85
Lok 21, 02-001 Warszawa
NIP 7010506199 Regon 362441821

FIT-ACADEMY

CERTIFICATE

CONFIRMING PROFESSIONAL QUALIFICATIONS

Igor Kaczmarek

Born on **01.07.2003** in **Poznań** completed

Fit Academy Institute of Personal Trainers Development

passed the final examinations and obtained confirming professional qualification

in the Profession of:

GYM INSTRUCTOR

Received the following qualification in the course:

- ❖ Basic knowledge of fitness;
- ❖ First aid in the fitness club;
- ❖ Methodology of working with the client;
- ❖ Conducting group activities (without music choreography);
- ❖ Running individual trainings.

Warszawa, dnia 28.10.2022

Nr TPIS/O/088/2022

DYREKTOR
Fit Academy

mgr Lesław Blacha

Fit Academy

Lesław Blacha, Michał Moczulski sp.j.
Al. Jerozolimskie 85
Lok 21, 02-001 Warszawa
NIP 7010506199 Regon 362441821

FIT-ACADEMY

CERTIFICATE

CONFIRMING PROFESSIONAL QUALIFICATIONS

Igor Kaczmarek

Born on **01.07.2003** in **Poznań** completed

Fit Academy Institute of Personal Trainers Development

passed the final examinations and obtained confirming professional qualification

in the Profession of:

PERSONAL TRAINER

Received the following qualification in the course:

- ❖ The basics of anatomy and physiology in the context of physical activity
- ❖ Health and fitness evaluation with functional body shape assesement
- ❖ Creating individual training programs and evaluate their effectiveness
- ❖ Psychological and social aspects of health and fitness
- ❖ Customer motivation monitoring. Evaluation of the effectiveness of the training program
- ❖ (Bodybuilding, functional, motorized),
- ❖ Methods of nutrition and supplementation in the context of physical activity,
- ❖ Dietary interview with the customer, fundamental processes responsible for changing body composition
- ❖ Building a successful business as a personal trainer, Freelancer

Warszawa, dnia 28.10.2022

Nr TPIS/O/088/2022

DYREKTOR
Fit Academy

mgr Lesław Blacha