



NIP: 7010506199, REGON: 362441824, Al. Jerozolimskie 86 Lok 21, 02-001
Warszawa

CERTYFIKAT UKOŃCZENIA KURSU

Dietetyka Sportowa

dla

Igor Kaczmarek

Kursant w obrębie szkolenia poznał następujące zagadnienia:

Odżywianie w sporcie i tworzenie planów żywieniowych.
Psychodietetykę, w tym techniki motywacyjne i budowanie nawyków.
Dobór suplementacji dla osób aktywnych fizycznie.
Dietę w przypadkach klinicznych, np. insulinooporność, nadciśnienie.

Fit Academy
Al. Jerozolimskie 85 lok 21
02-001 Warszawa
NIP: 7010506199

DYREKTOR
Fit Academy
Michał Moczulski

Data wydania: 01.09.2022